

## Kriminell som livsstil - och vägen därifrån

Det här är tredje delen i vår reportageserie Kriminell som livsstil - och vägen därifrån. Vi har träffat fem av männen bakom brottsrubrikerna och tagit del av hur de kämpar för att ta sig ur den brottsliga banan - och deras **första steg mot ett fungerande liv.**

# Joel dog och kom tillbaka - nu vill han hitta sig själv

**HUDIKSVALL** Joel har precis fyllt 31 år. Under sitt liv har han tagit tio överdoser.

Sista gången stannade hans hjärta - men han kom tillbaka.

Nu kämpar han för att hitta sin roll i samhället och fick nyss den finaste födelsedagspresent han kunnat få.

- Det var det bästa som kunde hända mig, säger han.

Ett halvår har hunnit passera sedan Joel kom till Hudiksvall. Han beskriver den tiden som tre fruktansvärda månader, som följts av tre väldigt bra.

- I början var det jävligt tungt. Jag låg på mitt rum och kunde inte göra nånting. Inte äta, inte prata med någon. Det var hemskt, säger han.

Det var strax efter en överdos - hans tionde. Men den här gången var det värre. Joels hjärta stannade och för en stund var han död. Men han kom tillbaka och fick en ny chans i livet.

- Det har funnits med i bakhuvudet hela tiden, hur nära det var. Jag har mått väldigt dåligt av det, säger han.

**För Joel började** problemen tidigt i livet. I hans närhet där han växte upp fanns kriminella, äldre personer med mycket pengar, som han såg upp till. Han blev snart en av dem, till hans föräldrars stora förskräckelse. Hans mamma gjorde allt hon kunde och vände sig bland annat till BUP, barn och ungdomspsykiatri, för att få hjälp.

- Morsan gjorde verkligen sitt bästa. Men det sket jag i just då, säger han.

Han ler försiktigt när han berättar om det, men ser samtidigt ångerfull och sorgsen ut. I dag har han en bra kontakt med sin mamma och de pratar ofta i telefon. För en vecka sedan kom hon och hälsade på honom i Hudiksvall. Vid ett



Joel har det senaste året förlorat fyra vänner. Han har själv varit nära att mista livet till följd av överdoser flera gånger. Bilden är arrangerad.

FOTO: MAX ANDRUP

tillfälle under tiden då hon var på besök såg de en ambulans åka förbi på gatan.

- Morsan berättade att hon alltid fått panik när hon sett en ambulans, att hon varit orolig över att den kommit för mig. Det kändes hemskt att höra, säger han.

För Joel var det narkotikabrotten som skulle komma att bli hans stora problem. Han utvecklade också ett starkt beroende, som var nära att avsluta hans liv alldeles för tidigt. Även om han klarade sig, också den sista gången, har han fått veta att missbruket och överdoserna lett till att han fått vad som kan beskrivas som ärrbildning på hjärnan. Han har också utvecklat drogrelaterad epilepsi.

**Efter sin sista överdos** var det hans handläggare på socialen som i princip inte gav honom något annat val än att ta hjälp. Och utan någon större motivation flyttade Joel till Hudiksvall, för att få hjälp.

- Jag hade väl mest tänkt att jag skulle ta några veckor för att vila upp mig här. Jag hade aldrig kunnat föreställa mig att det skulle bli så här, säger han.

**Den hjälp och det** stöd han fått genom Lindalens behandlingshem, med kriminalitet och drogerna tillsammans med Magnus Westling, har för Joel - precis som för flera av de andra deltagarna - varit livsavgörande. Det är inte bara hans egen bild, utan Magnus Westling säger samma sak.

- Det är som att prata med en helt annan person i dag, säger Magnus.

Joel berättar att han så länge han kan minnas haft problem med katastroftankar, att han alltid trott att det värsta ska hända. Så när han äntligen fått kontroll på sin situation och började känna tilltro till livet, var han rädd för att förlora allt igen.

Dagen innan sin 31-årsdag hade han ett möte med sin

### Kriminalitet som livsstil

De behandlingsprogram som går under namnet Kriminalitet som livsstil (de så kallade kriminalitetsveckorna) utformades av Gunnar Bergström med början 1996. Lindalen och flera andra behandlingshem använder sig av programmet. Det handlar bland annat om att den nyktra beroende inte säljan har kvar kriminella tankemönster. Det är något som kan leda tillbaka till missbruk och beroende med allt vad det innebär.

socialsekreterare, ett samtal där han skulle få besked om sin framtid. Den största farhågan var att han inte skulle få fortsatt ekonomiskt stöd till att gå vidare med sin rehabilitering i Hudiksvall, något som troligen skulle resultera i återfall. Men hans rädsla skulle visa

sig vara obefogad.

- Jag blev så glad när hon berättade att jag får förlängt här. Det var det bästa som kunde hända mig, säger han.

Något han beskriver som särskilt betydelsefullt under sin första behandlingstid i Hudiksvall, är hur han lärt sig att prata om och hantera sina känslor.

- Jag har alltid haft problem med det. Både att visa och prata om känslor. Det har inte varit okej där jag kommer ifrån. Inte ens på en begravning där en vän har dött har jag kunnat fälla en tår, säger Joel.

**Han berättar att** han under det senaste året förlorat fyra vänner.

- Tre av dem var inte så nära vänner, men en var en bra kompis. Då kändes det verkligen, berättar han.

För Joel väntar nu nästa steg i livet.

- Min största utmaning nu är hur jag ska klara mig ute i samhället. Jag vill hitta

mig själv igen och känna mig trygg.

Det är här, i Hudiksvall, han vill fortsätta att leva. Sin hemstad återvänder han inte till igen.

- Där har jag ingenting att hämta.

Joel heter egentligen något annat.



Text

Stina Andrup

076-127 99 89

ina.andrup@helahalsingland.se

## I TIDNINGEN I MORGON

Linus och Carl har kämpat för ett liv fritt från kriminalitet och droger - men rätt vertyg har saknats.

### Tidigare artiklar:

**21/9:** Andreas: "Min familj hade planerat för min begravning"

**22/9:** Hans siktar mot skolbänken efter 27 år som yrkeskriminell