

Linnéagården & Klaragården



Behandlingshem för kvinnor med inriktning på 12-stegsmodellen

På Linnéagården erbjuder vi behandling med tolvstegsinriktning i en lantlig miljö. Här finns personal dygnet runt för att du ska känna dig trygg. Vår behandling sker i grupp tillsammans med våra terapeuter. Grupptiden innehåller gruppredovisningar, lektioner, föreläsningar som handlar om beroendesjukdomen, beteenden, känslor, relationer, tillfrisknande, de 12 stegen, andlighet etc.

När det gäller tillfrisknande försöker vi se till hela människan – träning, promenader, meditation, akupunktur, gemenskap, enskilda samtal med din terapeut, AA/NA-möten, eftervårdsplan, m.m.

Vi erbjuder fördjupad behandling på Klaragården där du får chans att lära känna dig själv på ett djupare plan. Här övar du på ansvar, självständighet, sociala färdigheter och fortsatt individuellt behandlingsarbete av specifika problemområden. Här får du också möjlighet att fortsätta ditt stegarbete enligt tolvstegsprogrammet. På Klaragården får du förbereda dig för det vardagliga livet som väntar på hemmaplan.

Vi vill att du tar med dig kläder efter årstid. Bra promenadskor, inneskor, träningskläder och badkläder. Vad gäller medicinering kopplat till t.ex. sömnsvårigheter, ADHD, värk m.m. så följer vi vår policy. Välkommen att ringa oss vid funderingar kring detta.

Välkommen!

I över 30 år har vi hjälpt människor ur missbruk och att lägga grunden till ett fungerande liv

Linnéa-Klaragården

Hasselvägen 1
824 60 Forsa

Tel: 0650-56 70 89

Fax: 0650-236 33

info@lindalen.com

www.lindalen.com