

Lindalens Behandlingshem



Behandlingshem för män med inriktning på 12-stegsmodellen

På Lindalen erbjuder vi behandling med tolvstegsinriktning i en lantlig miljö. Här finns personal dygnet runt för att du ska känna dig trygg. Vår behandling sker i grupp tillsammans med våra terapeuter. Grupptiden innehåller gruppredovisningar, lektioner, föreläsningar som handlar om beroendesjukdomen, beteenden, känslor, relationer, tillfrisknande, de 12- stegen, andlighet etc.

När det gäller tillfrisknande försöker vi se till hela människan – träning, promenader, meditation, akupunktur, gemenskap, enskilda samtal med din terapeut, AA/NA-möten, eftervårdsplan, m.m.

Vi vill att du tar med dig kläder efter årstid. Bra promenadskor, inneskor, träningskläder och badkläder. Vad gäller medicinering kopplat till t.ex. sömnsvårigheter, ADHD, värk m.m. så följer vi vår policy. Välkommen att ringa oss vid funderingar kring detta.

Efter genomförd primärbehandling finns möjlighet att söka fördjupad behandling på Håsta halvvägshus. Där får du chans att lära känna dig själv på ett djupare plan och förbereda dig för det vardagliga livet som väntar på hemmaplan.

Välkommen!

I över 30 år har vi hjälpt människor ur missbruk och att lägga grunden till ett fungerande liv

Lindalens
Behandlingshem

Nansta 130
824 62 Forsa

Tel: 0650-320 40
Fax: 0650-320 67

info@lindalen.com

www.lindalen.com