

Håsta Halvvägshus



Halvvägshus för män som gör fördjupade 12-steg

Här finns personal dygnet runt för att du ska känna dig trygg. Vår behandling sker i grupp tillsammans med en av våra terapeuter. Behandlingen sker dagtid enligt vårt schema och innehåller gruppredovisningar, lektioner och föreläsningar. Parallellt erbjuds individuella samtal om behovet finns.

Behandlingshemmet ligger i Hudiksvall. Runt hörnet med endast en kort promenad ligger Hudiksvalls centrum. Här finns tillgång till affärer, butiker, caféer och flera AA/NA-möten att välja på.

På Håsta får du möjligheten att göra så kallade Krimveckor. Ett program för dig som utvecklat kriminalitet som livsstil där kriminella tankemönster samt drivkrafter behandlas. Även VuxnaBarn vecka erbjuds. Att ha vuxit upp i en dysfunktionell familj och/eller tidiga störningar i anknytningen får ofta konsekvenser som medberoende, stressrelaterade sjukdomar, beroende, relationsproblem etc.

I ett senare skede av behandlingen finns möjlighet att bo i vår utslussboende. Här får du träna mer på att ta eget ansvar. Flera brukar i detta skede ta steget till studier, praktik och arbete. Inte allt för sällan väljer man att stanna kvar i Hudiksvall. Där arbetar vi på Håsta för eget boende med eget kontrakt och sysselsättning i samband med utskrivning från Håsta.

Vi vill att du tar med kläder efter årstid, bra promenadskor, inneskor, träningskläder och badkläder. Vad gäller medicinering kopplat till t.ex. sömnsvårigheter, ADHD, värk mm. så följer vi vår policy. Välkommen att ringa oss vid funderingar kring detta.

Välkommen!

I över 30 år har vi hjälpt människor ur missbruk och att lägga grunden till ett fungerande liv

Håsta Halvvägshus

Hagmarksvägen 29
824 22 Hudiksvall

Tel: 0650-548450

Fax: 0650-545053

info@lindalen.com

www.lindalen.com