



VÄLKOMMEN TILL LINNEA-KLARAGÅRDEN

Behandlingshem för kvinnor med inriktning på 12-stegsmodellen.

På Linneagården erbjuder vi en behandling med tolvstegsinriktning i en lantlig miljö. Här finns personal dygnet runt för att du ska känna dig trygg. Vår behandling sker i grupp tillsammans med en av våra terapeuter. Grupptid sker mestadels dagtid enligt vårt schema. Grupptiden innehåller gruppredovisningar, lektioner, föreläsningar som handlar om beroendesjukdomen, beteenden, känslor, relationer, tillfrisknande, de 12 stegen, andlighet etc.

När det gäller tillfrisknandet försöker vi se till hela människan – träning, promenader, meditation, akupunktur, gemenskap, enskilda samtal med din terapeut, hemlagad mat, AA/NA-möten, eftervårdsplan mm.

Vi erbjuder en fördjupad behandling på Klaragården där du får chans att lära känna dig själv på ett djupare plan. Här övar du på ansvar, självständighet, sociala färdigheter och fortsatt individuellt behandlingsarbete av specifika problemområden. Här får du också möjlighet att fortsätta ditt stegarbete, enligt tolvstegsprogrammet. På Klaragården får du förbereda dig för det vardagliga livet som väntar på hemmaplan.

Vi vill att du är motiverad och villig till en livsstilsförändring när du kommer till oss. Välkommen!

Lindalen
www.lindalen.com

Att tänka på:

Du behöver ta med kläder efter årstid, bra promenadskor, inneskor, träningskläder och badkläder.

Du behöver inte ta med din dator/surfplatta då detta inte är tillåtet hos oss.

Vad det gäller medicinering kopplat till sömnsvårigheter, ADHD, värk etc. så följer vi vår policy. Du kan ringa till oss om du har funderingar kring detta.

LINNEA- KLARAGÅRDEN

Hasselvägen 1
824 60 Forsa

Våra terapeuter:
maria.lundblad@lindalen.com
karin.bostrom@lindalen.com
jacob.lundblad@lindalen.com

Tel: 0650-56 70 89
Fax: 0650-23633