

# MEDICINSKA KONSEKVENSER AV ALKOHOL OCH DROGER

## ALKOHOL

### Olyckor

- Rattfylla och trafikolyckor
- Båtolyckor och drunkning
- Fallolyckor

### Skelett

- Frakturer
- Benskörhet

### Cancer

- Mag-tarmkanalen (matstrupe, magsäck)
- Bröstcancer

### Bukspottkörtel

- Akut och kronisk inflammation
- Diabetes
- Cancer ?

### Levern

- Alkoholhepatit
- Leverförstoring
- Fettlever
- Skrumplever
- Leverkoma
- Cancer ?

### Hjärta & kärl

- Alkohol kardiomyopati
- Högkonsumtion resp lågkonsumtion
- Högt blodtryck
- Stroke
- Kärlförändringar i ben och armar ?

## Hjärna

- Nervgift
- Minne –i värsta fall Korsakoff's sjukdom
- Språk
- Känsel
- Motorik
- Perception – sinnesuppfattning
- Visuella störningar
- Mental kapacitet, alertness, flexibilitet
- Koordination
- Koncentration
- Uppfattningsförmåga
- Uppmärksamhet
- Problemlösning
- Analys och logik
- Förmåga att dra slutsatser
- Direkt toxiska effekter på hjärncellerna – celldöd
- Celldöd både i vit och grå substans

## Immunförsvar

- Infektionskänslighet, även för bakterier som normalt sett ej skapar infektion. TBC, Svamp, Kryptokocker m.m.

## Allmäntillstånd

- Nedsatt kondition
- Nedsatt nutrition

## Fertilitet

- Nedsatt fertilitet

## Fosterskador

- FAS (Fetal Alcohol Syndrom)
  1. Skellettanomali i ansikte- och kranium (skallens ben)
  2. Tillväxthämmade
  3. Hjärnskada

Små underviktiga barn med skelettmissbildningar i huvudet och hjärnskada

# MARIJUANA

## Hjärna

- Minne
- Koncentration

## Lungor

- Höjd nivå av kolmonoxid (4 x högre än ciggarett)
- Ger lägre syrehalter ute i kroppen och påverkar flera olika organ
- Infektioner i luftvägarna
- Kronisk bronkit (kroniskt) bruk
- Lungcancer

## Immunsystemet

- Nedsatt immunförsvar och i synnerhet i lungorna
- Ökad känslighet för ovanliga infektioner (svamp, parasiter, atypiska bakterier, TBC?)

## Hjärta och kärl

- Stress av hjärtat
- Ökad risk för hjärtinfarkt och propp i hjärnan

## Fertilitet

- Kan påverka reproduktivetsförmågan (möjlighet att få barn)
- Kan ge mindre hjärnskada hos foster ledande till DAMP och ADHD liknande symtom

## Psyke

- Instabilitet
- Långsam i respons till andra
- Nedsatta kognitiva funktioner (våra högre funktioner som förmåga till analys, dra slutsatser, minne, koncentration, intellektuell förmåga, IQ)
- Depression
- Ångestsjukdomar
- Självmord
- Psykos, akut
- Scizofreni
- Minskad uppmärksamhet
- Försvårad inlärning
- Risktagande beteende
- Försämrade motivation, låg uthållighet.

