

Kvinnor och alkohol

Män dricker mer än kvinnor.
Skillnaderna håller på att utjämnas.

Bland de som nyttjar alkohol är 10 % av männen alkoholister och 5 % av kvinnorna.

Åldrar 16-24 år och 35-44 år.

Kvinnors konsumtion ökar

Socialt mer acceptabelt

Förändrade attityder

Förväntas dricka socialt

Ökad inkomst

Egen disponibel inkomst

Reklamen "Den självständiga och framgångsrika kvinnan"

Konsekvenser

Män=kvinnor vad det gäller sociala konsekvenser.

Kvinnor får fysiska och vanligen psykiska konsekvenser vid lägre konsumtion än män.

Risken för ökad dödlighet ökar redan vid konsumtion över 16 g/dag.

Orsaker

ADH alkoholdehydrogenas mindre halt i magsäck och blod. Ger ökad blodkoncentration och under längre tid.

Fett-vatten ratio, kvinnor har lägre % vatten än män (mer fett) och därmed mindre vätskemängd att spä ut alkoholen med.

Levern är känsligare hos kvinnor, får cirros och alkoholhepatit efter kortare tid tungt drickande.

Kvinnliga risker

Ökad risk för olyckor redan vid lägre konsumtion än för män.

Bröstcancer

Ökad risk för bröstcancer associerat med hög alkoholkonsumtion, speciellt mer än 3 glas/dag. I undersökning 3 ggr högre risk hos engelska sjuksköt med hög konsumtion.

Menstruation

Under ägglossning och premenstruellt tar alkoholen längre tid att metaboliseras och därmed ökad alkoholkoncentration och under längre tid.
Oregelbunden mens och upphörd mens.

P-piller

Fördröjer alkoholupptaget från magtarm kanalen.

Fertilitet

Infertilitet även vid måttligt drickande, ej bara hos heavy drinkers.

Graviditet

Minskad uppfattningsförmåga, nedsatt reaktionsförmåga, distraktion.

FAS = Fetalt alkohol syndrom

Hos aktivt alkoholberoende med tungt drickande.

Abnormalt litet huvud, små ögon, små öron, hjärtfel och skador på könsorgan.

Utsatthet

I 50 % av alla våldsbrott mot kvinnor var förvärvaren alkoholpåverkad.

Associerade faktorer

Vuxet barn

Sexuella övergrepp

Låg självkänsla

Livstrauma

Ätstörningar